

[INAKTIV] Hirserisotto mit Bärlauch

Datum: 23.12.2025

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Deftiges Risotto aus Goldhirse mit frischem Bärlauch.

Zutaten

Wasser, Hirse*, Zucchini*, Zwiebel*, Olivenöl*, Karotten*, **Sellerie (5%)***, Bärlauch, Meersalz, Lauch*, Knoblauch*, Curcuma, Pfeffer schwarz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	675 kJ / 160 kcal / 1,81 BE
Fett	6,32 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,08 g
Kohlenhydrate	21,67 g
davon Zucker	1,89 g
Ballaststoffe	0,61 g
Eiweiß	3,74 g
Salz	1,46 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

