

[INAKTIV] Hirserisotto mit Bärlauch

Datum: 23.12.2025

Beschreibung

Deftiges Risotto aus Goldhirse mit frischem Bärlauch.

Zutaten

Wasser, Hirse*, Zucchini*, Zwiebel*, Olivenöl*, Karotten*, **Sellerie (5%)***, Bärlauch, Meersalz, Lauch*. Knoblauch*. Curcuma. Pfeffer schwarz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g		675 kJ / 160 kcal / 1,81 BE
Fett		6,32 g
davon gesättigte Fettsäuren		1,08 g
Kohlenhydrate		21,67 g
davon Zucker		1,89 g
Ballaststoffe		0,61 g
Eiweiß		3,74 g
Salz		1,46 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

